ACTA N°180

FECHA: Bogotá, septiembre 26 de 2024.

HORA: 10:40 a.m. - 11:40 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

TEMA: Manual Dietario.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista), Juan Carlos Rodríguez Bautista (coordinador), y talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida a la reunión del manual dietario.
2. Capacitar sobre las modificaciones alimentarias que se tienen por cronograma para esta fecha las cuales es la modificación alimentaria para personas con enfermedad renal crónica (renal), y también se ve la necesidad de socializar este tema por que hay varias personas mayores con esta patología.

OBJETIVO:

Dar a conocer el manual dietario de la secretaría de integración social, subdirección para la vejez, y socializar la derivación dietaría renal.

INTRODUCCIÓN:

El manual dietario de la Secretaría de integración social, subdirección para la vejez es un documento que vela porque a todas las personas mayores atendidas en los servicios sociales, reciban una alimentación completa, balanceada y segura, teniendo en cuenta las condiciones de salud, y nutrición que prevalecen en cada individuo como terapia coadyuvante en la recuperación y estabilización de su nivel de salud.

EL documento o manual dietario describen las bases técnicas, a partir de las cuales se realiza la derivación de dietas y planificación dieto terapéutica para las personas mayores de 60 años beneficiarias de los Centros de Protección Social. Dicha planeación parte del reconocimiento de las necesidades nutricionales especiales y cambios particulares requeridos en la

Scanned with CamScanner

alimentación de la persona mayor , las cuales impactan directamente en su calidad de vida al disminuir las complicaciones de salud derivadas de una dieta inadecuada (malnutrición, deterioro inmunológico, prolongación del tiempo de cicatrización, anemia y aceleración del proceso de envejecimiento), así mismo una alimentación adecuada favorecerá el goce satisfactorio del momento de la alimentación.

DESARROLLO:

Para el día de hoy se programo realzar la capacitación sobre el manual dietario, en el tema de derivación dietaría renal.

DIETA RENAL: Está indicada para personas con enfermedad renal crónica o aguda, personas diabéticas con riesgo de enfermedad renal y personas con síndrome nefrótico. En este plan alimentario se restringen algunos alimentos, y en algunos casos se debe controlar el consumo de líquidos. Se da a conocer que la sal es de las sustancias que consumimos que es más perjudicial para el riñón. Lo recomendado es que una persona con enfermedad renal crónica, independiente del estadío o nivel en que se encuentre, y más aún si está en diálisis debe consumir una dieta hiposódica.

Los alimentos que se en lo posible **no** se deben consumir son: Frutas como banano, granadilla, guanábana, mandarina, naranja, papaya, tomate de árbol. Verduras: Aguacate, ahuyama, remolacha, zanahoria. Tubérculos: Plátano, papa con cascara, papa no dializada, yuca no dializada. Cames: Cames rojas. Granos secos. Bebidas: Tinto y gaseosas. Otros: paquetes, embutidos, frutas en almíbar y enlatados por su alto contenido de sodio. Estos alimentos que se nombraron son por su alto aporte en potasio. Tambien se restringen los alimentos ricos en fósforo como es el pescado y la leche y sus derivados.

Se recuerdan las personas mayores con enfermedad renal crónica que están recibiendo terapia de hemodiálisis: Gonzalo González y Paulino Niño. Se tienen otras personas mayores que no necesitan la terapia de hemodiálisis pero presenta enfermedad renal crónica, ellos son: Leonel González, Michael Henao y Jaime Ospina.

Se recuerda a las personas con diagnóstico médico de diabetes mellitus, patología que es de riesgo para daño renal por lo cual es adecuado cuidar su alimentación para evitar que sus riñones se deterioren. Las personas mayores con diabetes son: Michel Henao, Camilo Echeverry, María del Rosario Cubillos, María Flor Cruz, María Gloria Ruiz, Martha Cano y José Agustín Amaya.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Scanned with CamScanner

CONVOCATORIA. Diciembre 12 de 2024

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucía Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	

Anexos:

Registro fotográfico.

Listado de asistencia.

Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024	
Página: 1 de 2	

1. Tema: Manual Dietario 2. Lugar o Localidad o Sede : SUBA 3. Fecha y hora: 26/09/2024 10:40am-11:40am

4. Nombre responsable: Alba Lucia Ardila Almeida (Nutricionista) 5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA	CC	80177107	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADOR	CONTRATISTA	liccrodri2@gmail.com	3102418407	
2	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	CC	1018403710	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	monikaperez.sotelo@gmail.com	3142888591	
3	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	CC	63360712	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	alardila1904@gmail.com	3205821214	
4	DIANA CAMILA VARON MURCIA	CC	1032356388	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	PSICOLOGA	CONTRATISTA	camila.varon07@gmail.com	3118243823	
5	MARY LUZ FERNANDEZ MORENO	CC	52392160	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TRABAJADOR SOCIAL	CONTRATISTA	fernandezmary13@gmail.com	3144383113	
6	MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA	CC	52897242	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	monicafernanda.roblesfonseca@gmail.com	3105849598	
7	ADRIANA MARCELA FORERO	CC	52789367	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA FÍSICA	CONTRATISTA	Amfs2002@hotmail.com	3132821956	
8	MYRIAM CANTOR CORTES	CC	52095604	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	GERONTÓLOGA	CONTRATISTA	cantorcortesmyriam@gmail.com	3115583416	
9	CLAUDIA MACIAS BURGOS	CC	52009344	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	Claudiamacias2012@gmail.com	3144469372	
10	ARLIN CAMILA ALCALA PEREZ	CC	1233906244	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO OPERATIVO	CONTRATISTA	arlincami.pad2020@gmail.com	3123917670	
11	KAREN YULIANA VARGAS BARRERA	CC	1006552524	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE DE FARMACIA	CONTRATISTA	kv4973333@gmail.com	3044101958	
12	MAYRA ALEJANDRA SUAREZ	CC	1012455595	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	mayrilzespitia@gmail.com	3115726734	
13	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	CC	1012419267	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	
14	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	CC	40049843	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	CONTRATISTA	elenitis810hotmail.com	3012252342	
15	JAIME ALBERTO OSORIO LEMA	CC	1026575833	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	demedellin1793@hotmail.com	3045983141	
16	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	CC	51908340	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cafesita-03@hotmail.com	3116226240	
17	JOSE OMAR CASTRO	CC	79516545	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	joseomarcastrobultrago@gmail.com	3002678909	
18	MONICA CAMILA PATIÑO GAONA	CC	1019009536	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilagaona12@outlook.com	3022710259	
19	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ LEON	CC	1233894436	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilocri13@hotmail.com	3118271312	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 3 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 2 de 2

1. Tema: Manual Dietario. 2. Lugar o Localidad o Sede : SUBA 3. Fecha y hora: 26/09/2024 10:40 am-11:40 am

4. Nombre responsable: Albeiro Andrade Almeida (Nutricionista) 5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
20	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	CC	1069730593	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	lisandroacosta1989@gmail.com	3014154986	Lisandro Acosta
21	GLADIRA JAIMES DURAN	CC	28272660	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	gladiljadu@gmail.com	3107898739	Gladira Jaimes
22	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	CC	30663464	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cielolllorente@hotmail.com	3124185386	
23	HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	CC	52201086	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	
24	JENNY VIVIANA VAQUIRO NIEVES	CC	1101754616	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	ye-ca18@hotmail.com	3014309297	
25	WILLIAM ALEXANDER HENAO ALONSO	CC	1010246018	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO EN GESTIÓN AMBIENTAL	CONTRATISTA	alexanderhenao0522@gmail.com	3214636839	Alexander Hen
26	JESSICA ALEXANDRA GALICIA ARIZA	CC	1015431445	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO EN ARCHIVO	CONTRATISTA	jessica.galicia2@gmail.com	3197500796	Jessica Galicia
27	JOHON EDINSON VELASCO GUITERREZ	CC	1061705546	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO EN GASTRONOMIA	CONTRATISTA	johnimperiteli@hotmail.com	3197500796	Johon Velasco
28	LEIDY YOANA BELTRAN CARDENAS	CC	1106120616	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	Nury30503@gmail.com	3223900314	Yohana B
29	MARIA GRACIELA PATIÑO QUIJANO	CC	60309102	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	ivanderleo103@hotmail.com	3144871828	Maria Graciela.
30	MARIA ISABEL MUÑOZ POLO	CC	1067894636	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	lhosafat543@gmail.com	3223340778	
31	MEYBIS ADRIANI PADILLA MOLINA	CC	1019103657	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	meybispadilla@hotmail.com	3232367067	
32	JAVIER MONROY FIRACATIVE	CC	80759869	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	jmon1704@gmail.com	3208029469	
33	DIEGO LEOVISELDO CRUZ CHINCHILLA	CC	1233869566	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	diegocruzchin@outlook.com	3134987499	
34	LUCERO PEREZ OLAYA	CC	21062121	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	lpolaya15@gmail.com	3124734379	
35	JUAN CARLOS SUAREZ VANEGAS	CC	1019003634	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Alkimistaa2013@gmail.com	3144247826	
36	SANDRA LILIANA MORALES CHISABA	CC	52394046	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	moraleschisabas@gmail.com	3144264367	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.